

宜春职业技术学院 2024 年单独招生

《职业适应性测试》考试大纲

职业适应性测试（250 分，卷面时间 90 分钟）：主要考查考生未来从事相关岗位工作所必备的基本职业素养，包括思想政治品德、自我认知与管理、信息技术应用、表达与沟通、职业倾向等方面。

一、考试内容

1. 思想政治品德：包括政治立场、政治观点、思想道德认识、道德修养、价值观念、社会责任感等内容。

2. 自我认知与管理：包括自我认知、自我分析、自我评价、自我学习、自我管理等方面的能力，能够根据工作岗位和个人发展的需要，自主调整和确定学习目标和计划，灵活运用各种有效的学习方法，自我管理等内容。

3. 信息技术应用：包括计算机技术在工作岗位中的基本应用（计算机应用基本常识，WORD、ECXEL、POWERPOINT 简单运用），计算机网络技术在生活中的基本应用，移动终端（手机等）在工作、生活中的基本应用（移动支付等）；信息获取、分析、处理及运用等内容。

4. 表达与沟通：包括准确、得体地遣词用字；理解性阅读、信息表达与沟通；人际交往礼仪、团队协作等内容。

5. 职业倾向：包括对职业以及影响职业生涯的因素理解，

团队合作意识、职业倾向与认知、职业愿景、创业创新意识等内容。

二、试卷结构

1. 单项选择题。共 65 题，每题 2 分，满分 130 分。
2. 多项选择题。共 20 题，每题 3 分，满分 60 分。
3. 判断题。共 20 题，每题 3 分，满分 60 分。

三、考试形式

答卷方式：闭卷、笔试。